اینافائیلیکسس کو پہچانیں اور اس پر ردعمل ظاہر کریں

مشتبہ یا فعال کھانے کی الرجی کے ردعمل کے لیے

مندرجہ ذیل میں سے کسی کی **شدید علامات**

پھیپھڑے: سانس پھولنا، گھرگھراہٹ،، بار بار کھانسی ہونا

دل: پیلی یا نیلی جلد، بے ہوشی، نبض کمزور ہونا، چکر آنا

گلا: گلے کا تنگ ہونا یا بیٹھنا، سانس لینے یا نگلنے میں دشواری

منہ: زبان یا ہونٹوں میں زیادہ سوجن

جلد: جسم پر بہت سی چھپاکی، بہت زیادہ سرخی

غذائی نالی: بار بار الٹی ہونا، شدید اسہال

دیگر: یہ محسوس ہونا کہ کچھ برا ہونے والا ہے، پریشانی، الجھن

یا ایک سے زیادہ **ہلکی علامات**

ناک: ناک میں کجھلی ہونا یا بہنا، چھینک آنا

منہ: منہ میں کھجلی ہونا

جلد: چند چھپاکی، ہلکی کھجلی

غذائی نالی: ہلکی متلی یا تکلیف

1

فوری طور پر ایپی نیفرائن کا انجیکشن لگائیں

2

911 پر کال کریں

ایپی نیفرائن کے ساتھ ایمبولینس کی درخواست کریں۔

اضافی ادویات پر غور کریں

(ایپی نیفرائن کے بعد):

- اینٹی ہسٹامائین
- انہیلر (برونکوڈیلیٹر) اگر دمہ ہو

پوزیشن

- شخص کو فلیٹ پوزیشن میں لٹائیں اور پیروں کو اٹھائیں۔
- اگر سانس لینے میں دشواری ہو یا انہیں الٹی ہو رہی ہو تو انہیں بیٹھنے دیں یا پہلو پر لیٹنے دیں۔

اگلے اقدامات

- اگر علامات میں بہتری نہیں آتی ہے، یا علامات واپس آ جاتی ہیں، تو آخری خوراک کے بعد تقریباً 5 منٹ یا اس سے زیادہ دیر میں ایپی نیفرائن کی مزید خوراکیں دی جا سکتی ہیں۔
- ER میں منتقل کریں اور کم از کم 4 گھنٹے تک وہاں رہیں کیونکہ علامات واپس آ سکتی ہیں۔ ہنگامی رابطوں کو فوراً مطلع کریں۔

اینٹی ہسٹامائنز پر انحصار نہ کریں۔
شبہ ہونے پر ایپی نیفرائن دیں اور 911 پر کال کریں۔

مہینہ سال، FARE (فوڈ الرجی ریسرچ اینڈ ایجوکیشن) FARE 3000 - اپریل 2023

FARE سے مزید معلومات اور وسائل کے لیے اسکین کریں

FoodAllergy.org/NewToFoodAllergy

FARE