

# Rozpoznawanie anafilaksji i reagowanie na nią

W przypadku podejrzenia lub aktywnej reakcji alergicznej na żywność





ORAZ WYSTĄPIENIA  
KTÓREGOKOLWIEK

## Z PONIŻSZYCH OBJAWÓW

-  **PŁUCA:** duszność, świszczący oddech, powtarzający się kaszel
-  **SERCE:** blada lub sinawa skóra, omdlenia, słaby puls, zawroty głowy
-  **GARDŁO:** ucisk w gardle lub chrypa, problemy z oddychaniem lub połykaniem
-  **USTA:** wyraźny obrzęk języka lub warg
-  **SKÓRA:** liczne wysypki na całym ciele, rozległe zaczerwienienie
-  **ŻOŁĄDEK:** powtarzające się wymioty, ostra biegunka
-  **INNE:** poczucie, że wydarzy się coś złego, niepokój, dezorientacja

LUB WIĘCEJ  
NIŻ JEDEN

## ŁAGODNY OBJAW

-  **NOS:** swędzenie lub katar, kichanie
-  **USTA:** swędzenie ust
-  **SKÓRA:** kilka wysypek, łagodne swędzenie
-  **ŻOŁĄDEK:** łagodne mdłości lub dyskomfort

1

## NATYCHMIAST WSTRZYKNIJ ADRENALINĘ

2

## Zadzwoń pod numer 911

Poproś o karetkę  
z adrenaliną.

### Rozważ dodatkowe leki (po adrenalinie):

- » Antyhistamina
- » Inhalator (lek rozszerzający oskrzela) w przypadku astmy

### Pozycja

- » Połóż osobę na płasko i podnieś jej nogi.
- » Jeśli oddychanie jest utrudnione lub osoba wymiotuje, należy pozwolić jej usiąść lub położyć się na boku.

### Kolejne kroki

- » Jeśli objawy nie ustąpią lub powrócą, można podać kolejne dawki adrenaliny po około 5 minutach lub dłużej od podania ostatniej dawki.
- » Przewieź na oddział ratunkowy i zostań tam przez co najmniej 4 godziny, ponieważ objawy mogą powrócić. Natychmiast powiadom osoby do kontaktu.

Nie należy polegać na lekach przeciwhistaminowych. W razie wątpliwości należy podać adrenalinę i zadzwonić pod numer 911.



FARE

FoodAllergy.org/NewToFoodAllergy

Wyszukaj więcej  
informacji i zasobów  
od FARE

