







# Riconoscere e rispondere all'anafilassi

In caso di reazione allergica alimentare sospetta o attiva





PER QUALSIASI  
DEI SEGUENTI

## SINTOMI GRAVI

-  **POLMONI:** mancanza di fiato, respiro sibilante, tosse ripetitiva
-  **CUORE:** pelle pallida o bluastra, sensazione di svenimento, polso debole, capogiro
-  **GOLA:** gola stretta o rauca, difficoltà a respirare o deglutire
-  **BOCCA:** gonfiore significativo della lingua o delle labbra
-  **PELLE:** molti segni di orticaria sul corpo, rossore diffuso
-  **INTESTINO:** vomito ripetitivo, diarrea grave
-  **ALTRO:** sensazione che stia per accadere qualcosa di brutto, ansia, confusione

0 PIÙ  
DI UN

## SINTOMI LIEVE

-  **NASO:** naso che prude o che cola, starnuti
-  **BOCCA:** bocca che prude
-  **PELLE:** pochi segni di orticaria, lieve prurito
-  **INTESTINO:** lieve nausea o malessere

1

## INIETTARE ADRENALINA IMMEDIATAMENTE

2

 **Chiamare il 911**  
Richiedere un'ambulanza  
che abbia l'adrenalina.

### Considerare medicinali aggiuntivi

(Dopo l'adrenalina):

- » Antistaminico
- » Inalatore (broncodilatatore) se asma

### Posizionamento

- » Far sdraiare la persona e sollevarle le gambe.
- » Se ha difficoltà a respirare o sta vomitando, farla sedere o sdraiare su un fianco.

### Passaggi successivi

- » Se i sintomi non migliorano o se ritornano, si possono somministrare più dosi di adrenalina circa 5 minuti o più dopo l'ultima dose.
- » Trasportare la persona al pronto soccorso e rimanervi per almeno 4 ore, perché i sintomi possono ritornare. Avvertire immediatamente i contatti di emergenza.

**Non dipendere dagli antistaminici.**

**Quando in dubbio, somministrare adrenalina e chiamare il 911.**

