एनाफिलेक्सिस को पहचानें और प्रतिक्रिया दें

एक संदिग्ध या सक्रिय खाद्य एलर्जी प्रतिक्रिया के लिए

निम्न में से **किसी** भी

गंभीर लक्षण के लिए

फेफड़ा: श्वास लेने में तकलीफ, घरघराहट, बार-बार खाँसी

हृदय: पीली या नीली त्वचा, बेहोशी, कमजोर नाड़ी, चक्कर आना

गला: तंग या कर्कश गला, श्वास लेने या निगलने में परेशानी

मुँह: जीभ या होठों की महत्वपूर्ण सूजन

त्वचा: शरीर पर कई पित्ती, व्यापक लालिमा

आँत: बार-बार उल्टी, गंभीर दस्त

अन्य: महसूस होता है कि कुछ बुरा होने वाला है, चिंता, भ्रम

या एक से अधिक

हल्का लक्षण

नाक: खुजली या बहती नाक, छींक आना

मुँह: मुँह में खुजली

त्वचा: कुछ पित्ती, हल्की खुजली

आँत: हल्की मतली या बेचैनी

1 **तुरंत एपिनेफ्रीन इंजेक्ट करें**

2 **911 पर कॉल करें**

एपिनेफ्रीन के साथ एम्बुलेंस का अनुरोध करें।

अतिरिक्त दवाओं पर विचार करें

(एपिनेफ्रिन के बाद):

» एंटीहिस्टामाइन

» इन्हेलर (ब्रोंकोडायलेटर) यदि दमा है

स्थिति निर्धारण

व्यक्ति को सपाट लेटा दें और पैरों को ऊपर उठा दें। अगर श्वास लेने में दिक्कत हो रही हो या उन्हें उल्टी हो रही हो, तो उन्हें बैठने दें या करवट के बल लेटा दें।

अगला कदम

» यदि लक्षणों में सुधार नहीं होता है, या लक्षण वापस आते हैं, तो एपिनेफ्रीन की अधिक खुराक अंतिम खुराक के लगभग 5 मिनट बाद या उससे अधिक समय बाद दी जा सकती है।

» ईआर में परिवहन करें और कम से कम 4 घंटे तक उसमें रहें क्योंकि लक्षण वापस आ सकते हैं।

एंटीहिस्टामाइन पर निर्भर नहीं रहें। संदेह होने पर, एपिनेफ्रीन दें और 911 पर कॉल करें।

FARE Food Allergy Research & Education

foodallergy.org

©2017, Food Allergy Research & Education (FARE)