

# 识别和应对过敏反应

## 对于疑似或主动食物过敏反应

对于以下任何一项

### 严重症状

-  **肺部：** 气短、喘息、反复咳嗽
-  **心脏：** 皮肤苍白或青紫、头晕、脉搏微弱、眩晕
-  **咽喉：** 喉咙紧绷或沙哑、呼吸困难或吞咽困难
-  **口腔：** 舌头或嘴唇明显肿胀
-  **皮肤：** 全身多处荨麻疹，泛红
-  **肠道：** 反复呕吐、严重腹泻
-  **其他：** 感觉不好的事情即将发生、焦虑、意识不清

### 或多种轻微症状

-  **鼻子：** 鼻子发痒或流鼻涕、打喷嚏
-  **口腔：** 口腔发痒
-  **皮肤：** 一些荨麻疹、轻度瘙痒
-  **肠道：** 轻度恶心或不适

**1 立即注射肾上腺素**

**2 致电 911 请求救护车及肾上腺素。**

### 考虑额外的药物

(肾上腺素后)：

- » 抗组胺药
- » 吸入器 (支气管扩张剂) - 如果哮喘

### 定位

将患者平放并抬高双腿。如果患者呼吸困难或呕吐，让他们坐起来或侧卧。

### 接下来的步骤

- » 如果症状没有改善或症状恢复，可以在最后一次给药 5 分钟或更长时间内给予更多剂量的肾上腺素。
- » 运送到急诊室并在急诊室停留至少 4 小时，因为症状可能会复发。

请勿依赖抗组胺药。如有疑问，请给予肾上腺素并致电 911。