

التعرف على حالة الحساسية المفرطة (التآق) والاستجابة لها

عند الاشتباه في حدوث رد فعل تحسسي نتيجة تناول أحد الأطعمة أو وجود حالة نشطة

1 يجب الحقن على الفور
بالإبينفرين "EPINEPHRINE"

2 اتصل بالرقم 911 اطلب سيارة
إسعاف لديها إبينفرين.

يُرجى النظر في أخذ أدوية إضافية
(بعد الإبينفرين):

« مضادات الهيستامين
« جهاز الاستنشاق (موسع القصبات الهوائية) إذا
كانت هناك أزمة ربو

ضبط الوضع

يجب تمديد الشخص في وضع مستوٍ ورفع ساقيه.
وإذا كان التنفس صعباً أو كان يتقيأ، فيمكن أن يجلس
أو يستلقي على جانبه.

الخطوات التالية

« إذا لم تتحسن الأعراض، أو عادت الأعراض بعد
زوالها، فيمكن إعطاء جرعات أكثر من الإبينفرين
بعد حوالي 5 دقائق أو أكثر من آخر جرعة.
« النقل إلى غرفة الطوارئ والبقاء فيها لمدة 4
ساعات على الأقل لأن الأعراض قد تعود.

الأعراض الشديدة

الربو: ضيق في التنفس، وجود صفير أو أزيز، سعال متكرر

القلب: شحوب البشرة أو الزرقة، الوهن العام، ضعف النبض، الدوار

الحلق: الشعور بضيق في الحلق أو بالصوت أجش، صعوبة في التنفس أو البلع

الفم: تورم كبير في اللسان أو الشفتين

الجلد: انتشار الطفح الجلدي على الجسم، الاحمرار واسع النطاق

المعدة والأمعاء: القيء المتكرر، الإسهال الشديد

غير ذلك: الشعور بأن هناك أمر سيء على وشك الحدوث، القلق، الارتباك

لأي مما يلي



أو أكثر من عرض خفيف مما يلي

الأنف: الحكّة أو سيلان الأنف، العطس

الفم: الشعور بحكة في الفم

الجلد: طفح جلدي بسيطة، حكة خفيفة

المعدة والأمعاء: الشعور بغثيان خفيف أو عدم الراحة

لا يجب الاعتماد على مضادات الهيستامين. وعندما تكون في شك، يُرجى إعطاء الإبينفرين والاتصال بالرقم 911.