



# Trở Thành Người Đồng Hành PAL<sup>®</sup>

*với Bạn Bè Bị Dị Ứng Thực Phẩm*

Quý vị có thể giúp Bảo Vệ Mạng Sống  
(Trở Thành Người Đồng Hành PAL<sup>®</sup>) bằng cách:

**Hiểu rằng dị ứng thực phẩm có thể gây tử vong.**

**Không chia sẻ đồ ăn của quý vị với bạn  
bè bị dị ứng thực phẩm.**

**Rửa tay sau mỗi bữa ăn.**

**Giúp bạn bè bị dị ứng thực phẩm của quý  
vị dùng thuốc ngay lập tức, nếu họ có vẻ  
hoặc có cảm giác không khỏe.**

Quý vị có thể tìm hiểu thêm về dị ứng thực phẩm tại  
[www.foodallergy.org/BAP](http://www.foodallergy.org/BAP)