



# Sé un PAL<sup>®</sup>

*para tus amigos con alergias a los alimentos.*

Aquí te contamos cómo puedes ayudar a proteger una vida (Sé un PAL<sup>®</sup>):

**Ten en cuenta que las alergias a los alimentos pueden causar la muerte.**

**No compartas tus alimentos con amigos que tengan alergias a los alimentos.**

**Lava tus manos después de cada comida.**

**Ayuda a tu amigo con alergias a los alimentos a obtener su medicina de inmediato si se ve o se siente enfermo.**

Si quieres aprender más sobre las alergias a los alimentos visita  
[www.foodallergy.org/BAP](http://www.foodallergy.org/BAP)