



Sé un PAL[®]

para tus amigos con alergias a los alimentos.

Aquí te contamos cómo puedes ayudar a proteger una vida (Sé un PAL[®]):

Ten en cuenta que las alergias a los alimentos pueden causar la muerte.

No compartas tus alimentos con amigos que tengan alergias a los alimentos.

Lava tus manos después de cada comida.

Ayuda a tu amigo con alergias a los alimentos a obtener su medicina de inmediato si se ve o se siente enfermo.

Si quieres aprender más sobre las alergias a los alimentos visita
www.foodallergy.org/BAP