



# Be a PAL<sup>®</sup>

*pour des ami(e)s souffrant d'allergies alimentaires*

Vous pouvez aider à Protéger une vie (Be a PAL<sup>®</sup>) en :

**Sachant que les allergies alimentaires peuvent entraîner la mort.**

**Ne partageant pas votre nourriture avec des ami(e)s qui ont des allergies alimentaires.**

**Vous lavant les mains après chaque repas.**

**Aidant votre ami(e) souffrant d'allergies alimentaires à prendre ses médicaments immédiatement s'il(elle) a l'air malade ou se sent malade.**

Pour en savoir plus sur les allergies alimentaires, consultez le site [www.foodallergy.org/bap](http://www.foodallergy.org/bap)