



# Seja um PAL<sup>®</sup>

*a amigos com alergias alimentares*

**1 em cada 13 crianças nos Estados Unidos tem alguma alergia alimentar. Isso equivale a cerca de 2 crianças por sala de aula.**

Aqui estão algumas dicas para ajudá-lo a Ser um PAL<sup>®</sup> (Protect A Life, "Proteja uma vida") a amigos com alergias alimentares:

## Dica 1

Não se esqueça de que mesmo uma pequena quantidade do alimento errado pode matar uma pessoa com alergias alimentares.

## Dica 2

Não compartilhe sua comida com seus amigos que têm alergias alimentares.

## Dica 3

Lave suas mãos depois de cada refeição.

## Dica 4

Ajude seu amigo com alergias alimentares a tomar o remédio imediatamente se ele estiver passando mal ou não parecer bem.

**Guarde este folheto para que você se lembre de como Ser um PAL<sup>®</sup> a seus amigos com alergias alimentares!**