



# Be a PAL®

## للأصدقاء الذين يعانون من الحساسية الغذائية

يعاني 1 من كل 13 طفلاً في الولايات المتحدة من حساسية غذائية تجاه بعض الأطعمة. وهذا يمثل حوالي طفلين في كل غرفة دراسية.

إليك بعض النصائح لمساعدتك على مساندة أصدقائك: Be a PAL® لحماية الحياة (Protect A Life) للأصدقاء الذين يعانون من الحساسية الغذائية تجاه بعض الأطعمة:

يُرجى تذكر أنه حتى كمية صغيرة من الطعام الخاطئ يمكن أن تقتل شخصاً يعاني من الحساسية الغذائية.

نصيحة 1

لا يجب مشاركة طعامك مع أصدقائك الذين يعانون من الحساسية الغذائية.

نصيحة 2

اغسل يديك بعد كل وجبة.

نصيحة 3

إذا ظهر على صديقك المصاب بالحساسية الغذائية بوادر الإصابة بالمرض أو كان يشعر بالإعياء، فعليك مساعدته للحصول على الدواء فوراً.

نصيحة 4

احفظ هذه النشرة حتى تتذكر كيف تكون صديقاً (Be a PAL®) حريصاً على أصدقائك الذين يعانون من الحساسية الغذائية!