

識別及應對過敏性反應

如疑似出現或出現過敏反應

以下任何的 **嚴重症狀**

-  **肺部：** 氣促、哮鳴、反覆咳嗽
-  **心臟：** 皮膚蒼白或發紺、昏厥、脈搏微弱、暈眩
-  **喉嚨：** 喉嚨發緊或聲音沙啞、呼吸或吞嚥困難
-  **口部：** 舌頭或嘴唇明顯腫脹
-  **皮膚：** 蕁麻疹嚴重發作、大片紅疹
-  **腸道：** 反覆嘔吐、嚴重肚瀉
-  **其他：** 感覺有不好的事情發生、焦慮、意識模糊

或 多於一個 **輕微症狀**

-  **鼻子：** 鼻子發癢或流鼻涕、打噴嚏
-  **口部：** 口部發癢
-  **皮膚：** 輕微蕁麻疹、輕微發癢
-  **腸道：** 輕度噁心或不適

1

立刻注射腎上腺素

2

致電 911

要求備有腎上腺素的救護車。

考慮其他藥物

(注射腎上腺素後)：

- » 抗組織胺藥
- » 如有哮喘，使用吸入器(支氣管擴張藥)

姿勢

- » 讓患者平躺並墊高雙腿。
- » 如出現呼吸困難或嘔吐，讓患者坐起來或側臥。

下一步

- » 如果症狀沒有改善或症狀復發，可在最後一次注射腎上腺素的至少 5 分鐘後注射更高劑量的腎上腺素
- » 移送急症室並留醫至少 4 小時，以防症狀復發。立即通知緊急聯絡人。

切勿依賴抗組織胺藥。

如有疑問，請注射腎上腺素並致電 911。



FARE

FoodAllergy.org/NewToFoodAllergy

掃描二維碼以取得
來自 FARE 的更多
資訊及資源

